

LA REVISTA DE DOSUBA ON LINE



- CAMPAÑAS OSTEOPOROSIS
- COBERTURA AL 100%
- SEGUIMOS CONECTADOS

NUEVA CAMPAÑA DE DETECCIÓN TEMPRANA Y PREVENCIÓN DE LA OSTEOPOROSIS

Una vez más DOSUBA pone la prevención en primer lugar a través de esta campaña que se llevará adelante desde el 28 de agosto al 1 de septiembre con cobertura al 100% para las afiliadas de 50 a 75 años que no cuenten con una densitometría ósea del último año.

Las interesadas deberán acercarse en las fechas indicadas a nuestra sede central, ubicada en Pte. J. E. Uriburu 860 CABA, de 10 a 14 hs. para que personal de IMAT les entregue un voucher con sus datos y un turno para realizar una densitometría.



LA OSTEOPOROSIS NO GENERA SINTOMAS,

La prevención es fundamental para evitar el avance de la patología.



DOSUBA



Diagnóstico por Imágenes

Este estudio se llevará adelante en las instalaciones de IMAT y los resultados se entregarán a las 72 hs hábiles. Una vez realizado el análisis solicitará turno con el Dr. Eduardo Kerzberg, encargado de leer los resultados, brindar indicaciones de medidas preventivas y tratamiento en caso de ser necesario.

La consulta se efectuará en Mansilla 2870 piso 2 dpto B, CABA. Para obtener un turno tendrá que comunicarse de lunes a viernes de 14 a 19:30 hs. al tel.: 4962-0298 o dejar un mensaje con sus datos al 4957-7432.

ENTREVISTA AL DR. EDUARDO KERZBERG

Médico prestador de DOSUBA a cargo de las consultas de la campaña de prevención de la osteoporosis



¿De qué hablamos cuando nos referimos a la Osteoporosis?

-La Osteoporosis se define como la epidemia silente del siglo XXI porque es una de las patologías, enfermedades que trae más costos tanto para el paciente como para la salud pública.

La Osteoporosis es la disminución de la masa ósea, es decir de la calidad y cantidad de huesos que uno tiene, y asociada a esta misma definición se da el aumento en el riesgo de fracturas que es justamente lo que la campaña y los que trabajamos con esta patología tratamos de prevenir.

¿Es una enfermedad propia de las mujeres o también se ve en los hombres?

-Es una enfermedad que aparece mayormente en mujeres, se asocia fundamentalmente a la menopausia, cuando se da la desaparición de la hormona femenina por excelencia que son los estrógenos. Lo que sucede en el hombre es que se da la andropausia que es mucho más lenta. Pero en los hombres de más de 65 ó 70 años se da de forma frecuente la Osteoporosis.

¿Cuál es la consecuencia visible de esta enfermedad?

-El problema con la Osteoporosis es este, no hay consecuencias visibles. En general, el paciente es asintomático y cuando nos dice "Dr. vengo por dolor por la osteoporosis", no es por este motivo o tiene artrosis, artritis u otra enfermedad. Es un padecimiento silencioso que se manifiesta cuando el paciente se fractura.

Las 3 fracturas más comunes que son la de columna, que se manifiesta con un aplastamiento vertebral puede ser dolorosa. La de la cadera, justamente, por rotura de la cadena. Y la de muñeca habitualmente por una caída.

¿Qué se puede hacer para prevenir?

-Lo más importante frente a esta enfermedad que es silenciosa es investigar, las mujeres ya sabemos que por entrar en la menopausia tiene un factor de riesgo por eso no solo basta con la Densitometría. Tenemos que investigar otros factores de riesgo, por ejemplo si el paciente tiene mayores tendencias a caerse, si no ve bien, no oye bien, que pueda tener enfermedades asociadas como las tiroides o que tenga deficiencia de Vitamina D que es muy frecuente porque por las recomendaciones de los dermatólogos hay una disminución de la exposición solar y además los protectores solares impiden la metabolización de esta vitamina.

Por ello, insistimos que la detección temprana incluye la Densitometría y los factores de riesgo y en algunas ocasiones especiales otros estudios que nos permiten hacer un diagnóstico y tratamiento más preciso.

¿Los hábitos, el estilo de vida puede predisponer a las mujeres a padecer la enfermedad?

-De esto no hay ninguna duda, como ocurre con muchas enfermedades, el tabaquismo, alcoholismo y el sedentarismo. Hay que recordar que el mayor estímulo para la formación y calidad del hueso es el musculo, entonces cuanto más ejercitamos ese musculo mejor le va al hueso. Obviamente, y lo que es muy importante, un paciente que ingirió una cantidad adecuada de calcio, es el que se ingiere en etapas tempranas entre los 20 y 30 años, y con ese acumulo de calcio que después lo mantiene con una ingesta diaria es cuando llega al pico de masa ósea.

¿Después empieza el período inverso?

-Si después empieza a decrecer



¿Se aportan vitaminas cuando comienzan los inconvenientes?

-Una de las vitaminas fundamentales en el hueso es la vitamina D, está influenciado un incremento de la Osteoporosis primero porque la gente vive más, se trata de una enfermedad que aparece tardíamente y la población afortunadamente vive cada vez más tiempo, lo que aumente las chances de que aparezcan estas enfermedades de edades tardías como sucede incluso con el Alzheimer.

Así el tema de la ingesta de calcio es importante durante toda la vida, y han cambiado los hábitos dietéticos. Antes los chicos normalmente tomaban su vaso de leche y ahora son reemplazados por gaseosas u otras bebidas que no contienen calcio.

El Dr. Eduardo Kerzberg es prestador de DOSUBA además de:
Profesor Titular de Medicina Interna, Director del Centro de Osteoporosis de la Facultad de Medicina de la UBA y Director del Centro Nacional de Referencia en Osteoporosis.

CENTROS DE REFERENCIA DOSUBA (CON COBERTURA AL 100%)

Capital Federal

Especialidades:

Análisis clínicos, cardiología, clínica médica, dermatología, endocrinología, ginecología, neurología, oftalmología, otorrinolaringología, pediatría, kinesiología, podología y traumatología.

Dirección: Díaz Vélez 4165, Ciudad de Buenos Aires

Tel: 4981-4591 –Líneas rotativas.

Días y horario de atención: Lunes a viernes de 9 a 19 hs



Provincia de Buenos Aires

Especialidades:

Cardiología, clínica médica, dermatología, endocrinología y diabetología, gastroenterología, ginecología, neurología, otorrinolaringología, pediatría, traumatología, kinesiología y urología.

Dirección: Tucumán 2301, San Martín

Tel: 4755-0071 / 6715

Días y horarios de atención: Lunes a viernes de 8 a 20 hs., y sábados de 8 a 12 hs.

AMBAS SEDES INCLUYEN ATENCIÓN A PLAN ESTUDIANTES Y GRADUADOS

SEGUIMOS CONECTADOS

En DOSUBA consideramos que una buena comunicación es sinónimo de un mejor servicio, por ello optimizamos día a día todos nuestros canales de difusión.

PÁGINA WEB

En primer lugar contás con la página web –www.dosuba.com.ar-, donde podrás acceder a toda la información que necesitas -impresión de factura, cartilla médica, programas de salud y más-

A TU SALUD ONLINE

Se trata de nuestro programa de televisión en la web, el mismo se emite a través de VIMEO (<https://vimeo.com/user54255068>), y desde ahí te acercamos los datos relacionados con DOSUBA, entrevistas, noticias de salud y recomendaciones para una vida sana.

A TU SALUD RADIO

Con la misma metodología que el canal de tv emitimos “A Tu Salud”, nuestro programa radial, que podés escuchar todos los viernes de 21 a 22 hs., a través de Radio UBA –FM 87.9-

REDES SOCIALES

Encontranos en Facebook: www.facebook.com/DOSUBA

Seguinos en Twitter: twitter.com/DOSUBAonline

Buzón de Sugerencias Online

Todas tus consultas, propuestas, reclamos e inquietudes las podés enviar a sugerencias@dosuba.uba.ar



APPAGALO

Comenzar a fumar es muy fácil, dejarlo NO. Por eso hemos creado el programa APPAGALO.

APPA
GALO

Programa integral
de cesación tabáquica



Sumate!

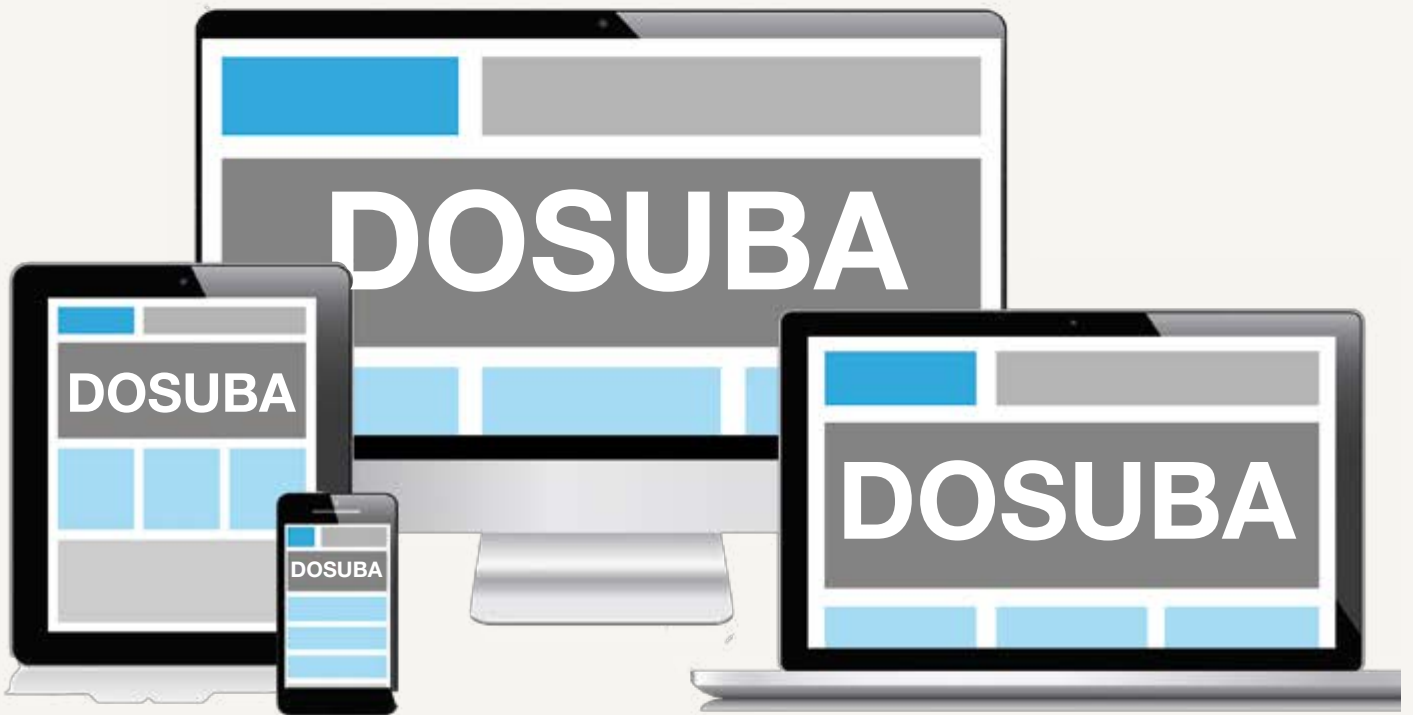
www.appagalo.com



CONOCER Y PREVENIR
Asociación Civil

DOSUBA |

¡Se viene la Nueva Web de **DOSUBA**!



- Más rápida
- Nueva dirección url
- Diseño mejorado
- Adaptable a móviles y tablets
- Mejoramos el acceso a la cartilla de prestadores

www.dosuba.uba.ar